

# Video-Dreh-Checkliste

## Vorabend-Check

- Akku-Check: Kamera-, Licht-, Ton-Equipment

## Check länger vor dem Videodreh

- Skript geschrieben?

## Check kurz vor dem Videodreh

- Meditation / Bewegung
- Aufbau

## Check direkt vor dem Videodreh

- Hübsch machen
- Stimme aufwärmen
- Ausreichend Wasser bereitstellen
- Lüften
- „on“-Check
- Testaufnahme
- Emotionale Einstimmung
- Kunden Avatar virtuell bereitstellen